

# Diffibriliwr Ailddechrau'r Galon

Gall unrhyw un ei ddefnyddio  
Does dim angen hyfforddiant



Ar gyfer unigolyn anymwybodol  
NAD yw'n anadlu'n normal



Ffonio  
999

Dechrau  
CPR

Troi'r  
diffibriliwr  
ymlaen

Dilyn y  
cyfarwyddiadau



Resuscitation Council (UK)

[www.welshhearts.org](http://www.welshhearts.org)



029 2240 2670

WELSH HEARTS  
CALONNAU CYMRU

THE HEART CHARITY FOR WALES  
ELUSEN Y GALON DROS CYMRU